Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Лачен»

Материал на конкурс:«Инновационные формы сотрудничества с родителями и социальными партнерами»

*Номинация: информационно-аналитическая*

Анкета для родителей

Воспитатель: Салимханова Маржанат Далгатовна

Анкетирование для родителей

«Здоровый образ жизни в вашей семье»

**Цель анкеты:** Выяснить проблемы, возникающие у родителей в воспитании здорового ребенка, а также проанализировать знания родителей о здоровом образе жизни.

***Уважаемые родители! Мы обращаемся к Вам с просьбой оказать нам содействие в исследовании здорового образа жизни в Вашей семье. Для этого Вам нужно заполнить анонимную анкету. Просим Вас последовательно, объективно отвечать на вопросы, выбирая на Ваш взгляд правильные ответы или же записывая свое мнение.***

1. Часто ли болеет Ваш ребенок?

а) совсем не болеет

б) редко болеет

в) часто болеет

**2.** Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?

а) да

б) нет

в) частично

**3.** На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

А)



Б)



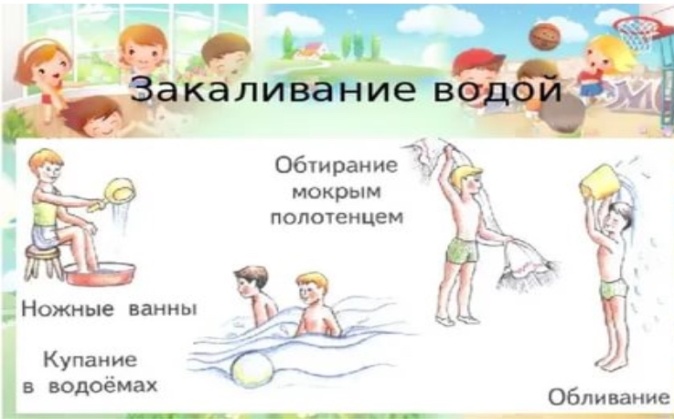
В)



Г)



Д)



**4.** Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка?

А)



Б)



В)



Г)



**5.** Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?

а) да

б) нет

в) частично.

**6.** Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?

а) Постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимается

**7.** Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?

а) да

б) отчасти

в) нет

г) затрудняюсь ответить.

**8.** Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?

а) на море

б) дома

в) в санатории

г) в деревне

д) другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**8.** Как Ваши дети проводят досуг?

А)



Б)



В)



**10.** Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?

а) из специальных книг

б) из средств информации

в) из беседы с\_\_\_\_\_\_

г) в детском саду

**11.** Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?

а) да

б) затрудняюсь ответить.

**12.** Если прививаете, то каким образом?

а) с помощью бесед

б) личным примером

в) совместно

13. Нужна ли Вам помощь детского сада?

а) да

б) частично

в) нет

**Спасибо!**

**Аналитическая справка по результатам анкетирования**

**«Здоровый образ жизни в вашей семье»**

Для выяснения проблем, возникающие у родителей в воспитании здорового ребенка, а также проанализировать знания родителей о здоровом образе жизни, было проведено анкетирование родителей.

**Тема**: «Здоровый образ жизни в вашей семье»

**Цель:** выявить значимость и важность здорового образа жизни в семьях воспитанников ДОУ; оказать информационную поддержку родителям по вопросам воспитания здорового образа жизни.

**Срок:** с 20 по 24 ноября 2019 г.

**Охват:** родители средней группы детского сада.

**Анкетирование проводила:** воспитатель Мусаева Асият Абдусамадовна.

По первому вопросу 80% родителей ответили, что ребенок болеет редко, 15% ответили болеет часто и 5% выбрали вариант совсем не болеет.

По второму вопросу 15% ответили, что знают показатели, по которым можно следить за правильным развитием ребенка. Знают частично, выбрали 15% родителей и 70% не знают этих показателей.

По третьему вопросу режим дня выбрали 60%, закаливающие процедуры выбрали 40% родителей.

На вопрос: Какие закаливающие процедуры приемлемы для Вашего ребенка большинство 70% выбрали прогулку на свежем воздухе. Полоскание рта теплой водой выбрали 20% и ходьба босиком 10%

65% процентов родителей знают как укреплять здоровье своего ребенка, а 35% ответили нет.

На вопрос занимается ли Ваш ребенок физкультурой и спортом 40% ответили да, 45% ответили редко и 15 % выбрали нет.

Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка? Вариант ответа море выбрали 27%, деревню выбрали 43%, санаторий 15% и 15% выбрали ответ дома.

Как Ваши дети проводят досуг? С бабушкой выбрали 30%, на улице с друзьями 40% и 30% выбрали вариант смотрят телевизор.

На вопрос: Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни

55% выбрали из средств информации, 45% выбрали вариант в детском саду.

77% родителей ответили, что прививают ЗОЖ своим детям и 33% затрудняются ответить. Из них 80% прививают с помощью бесед, 20% выбрали вариант личным примером.

На последний вопрос 94% родителей считают, что им нужна помощь детского сада .

Выводы: по ответам родителей можно сделать вывод, что они в большинстве не занимаются спортом дома, не делают по утрам зарядку, но придерживаются здорового питания.

По мнению родителей воспитатели, сотрудники детского сада, должны обратить особое на безопасность жизни и здоровья ребенка, на профилактику простудных заболеваний, закаливание, строгое соблюдение режима дня, прогулки на свежем воздухе.

**Рекомендации:** Разработать разнообразное представление материала для родителей по теме «ЗОЖ»